

# Consejos Para Los Padres

## Maneras inteligentes para ayudar a que los niños aprendan

(NAPSM)—Pocos padres pueden imaginar que cuando su bebé abre los ojos por primera vez, en realidad se está preparando para su primer día en la escuela.

Las investigaciones muestran que los niños nacen listos para aprender y que son seres naturalmente curiosos motivados para encontrarle sentido al mundo que les rodea. De hecho, el cerebro es el único órgano que no se encuentra totalmente desarrollado al nacimiento.

De acuerdo con Zero to Three, los niños aprenden mejor a través de sus experiencias cotidianas con las personas que aman y cuando el aprendizaje es divertido.

Zero to Three ofrece sugerencias sobre cómo ayudar a los niños a desarrollar destrezas para convertirse en estudiantes entusiastas:

### Destrezas del lenguaje y alfabetización

El lenguaje proporciona la base para el desarrollo de las destrezas de alfabetización.

- Hable con su bebé. Imite los sonidos del bebé y aliéntelo para que él lo imite a usted. Señale y nombre las cosas que ven juntos.

- Lea libros. Nunca es demasiado temprano para comenzar a compartir libros. Permítale explorarlos en la manera en que él desee, ¡aunque los quiera masticar o agarrarlos al revés! Deje que su hijo sostenga el libro y señale las ilustraciones al leer.

### Destrezas de razonamiento

Los niños nacen ansiosos de entender cómo funciona el mundo.

- Aliente a su hijo a explorar objetos y juguetes de diferentes maneras. Tocar, golpear y sacudir ayudan a los niños a aprender cómo funcionan las cosas.

- Añada juegos de matemáticas en su rutina diaria. Cuente las escaleras al subirlas. Pregúntele si hay suficientes galletas para todos.

### Autocontrol

El autocontrol es la habilidad de expresar y controlar las emociones de manera apropiada. Es esencial para el éxito en la escuela y para un desarrollo general sano.



**Estudiantes por nacimiento. Los estudios muestran que los bebés están motivados a encontrar el sentido de su mundo.**

- Enséñele conductas apropiadas. Diga y muestre a su hijo lo que puede hacer, no sólo lo que no puede hacer. Por ejemplo, dígame que puede tirar la pelota afuera, pero no adentro.

- Déle opciones. Preséntele opciones aceptables y permita que él elija. Si una decisión es realmente suya, no ofrezca opciones. Diga, “Es hora de dormir”, no diga “¿Estás listo para ir a la cama?”

### Autoconfianza

Cuando los niños se sienten competentes y creen en sí mismos, estarán más dispuestos a enfrentarse a más retos.

- Establezca rutinas con su hijo. La mayoría de los niños se sienten seguros y en control de su mundo cuando los eventos son predecibles.

- Deje que su hijo sea el que resuelve los problemas. Proporciónale el apoyo que necesita para resolver un problema, pero no lo resuelva por él.

### Más información

Zero to Three es una organización sin fines de lucro que promueve el desarrollo saludable de los bebés y los niños pequeños. Con financiamiento de MetLife Foundation, el grupo ha desarrollado un folleto para los padres titulado *Getting Ready for School Begins at Birth* (La preparación para la escuela comienza al nacer). Para bajar una copia o para obtener información adicional, visite [www.zerotothree.org](http://www.zerotothree.org).